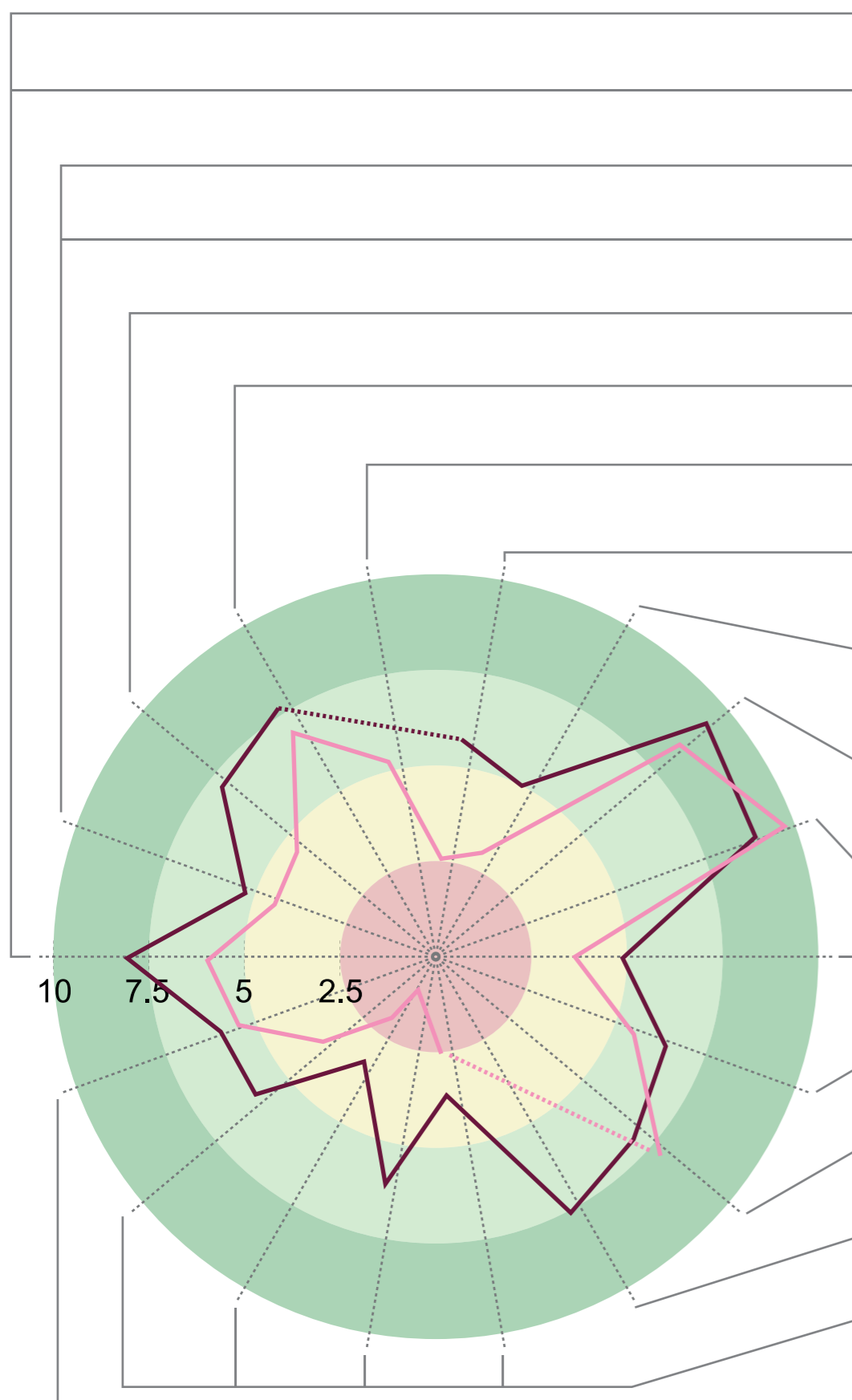




— До реабилитации
— После реабилитации



Параметр	До реабилитации	Удовлетворительный уровень	Хороший уровень	Высокий уровень	После реабилитации		
Индекс массы тела, кг/м ² , до 26 лет	9–16.7	16.7–18.2	18.2–19.7	19.7–22.7	22.7–24.2	24.2–26.7	26.7–40.0
Индекс массы тела, кг/м ² , старше 26 лет	10–19.0	19.0–19.9	19.9–21.4	21.4–24.4	24.4–25.9	26.0–27.9	26.0–60.0
Динамометрия кистей рук, даН, мужчины	24–31.9	32–38.9	39–49.9	50–55			
Динамометрия кистей рук, даН, женщины	14–17.9	18–23.9	24–31.9	32–36.9			
Простая сенсомоторная реакция, мс				180–220	221–249	250–270	271–290
Сложная сенсомоторная реакция, мс				280–320	321–349	350–370	371–390
Реакция на движущийся объект, %	1–10	11–19	20–29	30–100			
Критическая частота световых мельканий, мс	31.5–36.4	36.5–39.94	39.95–43.3	43.4–45			
Индекс «Миокард», %				1–9	10–14	15–19	20–27
Показатель активности парасимпатического звена вегетативной регуляции (RMSSD), мс	20–25	25–30.8	30.8–36.7	36.7–48.3	48.3–54.1	54.2–60	60–100
Индекс напряжения регуляторных систем	1–30	30–50	50–80	80–150	150–250	250–400	400–1500
Показатель активности регуляторных систем (ПАРС)				1–2	3	4–5	6–10
Уровень глюкозы в крови, ммоль/л	1–3.29	3.3–3.66	3.67–4.02	4.03–4.77	4.78–5.13	5.14–5.5	5.51–12
Уровень ЛПНП, ммоль/л				1.8–2.6	2.7–3.3	3.4–4.1	4.1–4.9
Проба Мартине, с				150–180	180–200	200–220	220–240
Опросник САН	1–3.5	3.5–4.9	5.0–6.1	6.2–7.0			
Опросник HADS				0–2	2–7	7–10	10–14

Бобровницкий И.П., Яковлев М.Ю., Нагорнев С.Н., Соколов А.В., Лебедев Н.Н., Разумов А.Н.

Методическое обеспечение цифрового мониторинга функциональных резервов организма в программах здоровьесбережения, медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения: методическое руководство (под общ. ред. Акад. РАН А.Н. Разумова), Москва, Фонд «Экология, здоровье и качество жизни человека», 2024.

