

ОЦЕНКА ФАКТОРОВ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА ПО ШКАЛЕ SCORE 2

Риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений в течение предстоящих 10 лет, %

Систолическое артериальное давление, мм рт. ст.	Женщины								Возраст	Мужчины								SCORE2-OP
	Некурящие				Курящие					Некурящие				Курящие				
	160-179	140-159	120-139	100-119	160-179	140-159	120-139	100-119		160-179	140-159	120-139	100-119	160-179	140-159	120-139	100-119	
	62	63	64	65	65	66	67	68	85-89 лет	49	54	59	64	49	54	59	64	
	60	61	62	63	63	64	65	66		48	53	58	63	48	53	58	63	
	58	59	60	61	61	62	63	65		47	52	56	61	47	52	56	61	
	56	57	58	60	59	60	61	63		46	50	55	60	46	50	55	60	
	53	54	55	57	59	60	62	63	80-84 года	44	48	52	56	47	51	55	59	
	50	51	52	54	56	57	59	60		42	46	49	53	45	49	52	56	
	47	48	49	51	53	54	56	57		40	43	47	51	43	46	50	54	
	44	45	47	48	50	51	53	54		38	41	45	48	40	44	48	51	
	44	46	47	48	53	55	56	58	75-79 лет	40	42	45	48	45	48	51	54	
	41	42	43	45	49	51	52	53		37	39	42	44	42	44	47	50	
	37	39	40	41	46	47	48	49		34	36	39	41	39	41	44	47	
	34	35	36	37	42	43	44	46		31	33	36	38	36	38	41	43	
	37	38	39	41	48	49	51	52	70-74 года	35	37	39	40	43	45	47	49	
	33	34	35	36	43	44	46	47		32	33	35	36	39	41	42	44	
	29	30	31	32	39	40	41	43		28	30	31	33	35	36	38	40	
	26	27	28	29	34	36	37	38		25	26	28	29	31	33	34	36	
	27	28	30	31	41	42	44	46	65-69 лет	26	28	30	32	36	39	42	44	
	22	23	24	26	34	36	37	39		9	11	13	15	31	33	36	38	
	18	19	20	21	28	30	31	33		18	20	21	23	26	28	30	33	
	15	16	16	17	23	24	26	27		15	17	18	19	22	24	26	28	
	20	21	22	24	33	35	37	39	60-64 года	20	23	25	27	31	33	36	40	
	16	17	18	19	27	29	30	32		17	19	20	22	25	28	31	33	
	12	13	14	15	22	23	25	26		14	15	17	18	21	23	25	28	
	10	11	11	12	17	18	20	21		11	12	14	15	17	19	21	23	
	14	15	17	18	26	28	31	33	55-59 лет	16	18	20	23	25	28	32	35	
	11	12	13	14	21	23	24	26		13	14	16	18	21	23	26	29	
	8	9	10	11	16	18	19	21		10	11	13	15	17	19	21	24	
	7	7	8	9	13	14	15	16		8	9	10	12	13	15	17	19	
	10	11	12	14	21	23	25	28	50-54 года	12	14	16	19	21	24	28	31	
	8	9	9	11	16	18	19	22		10	11	13	15	17	19	22	25	
	6	6	7	8	12	13	15	17		7	9	10	12	13	15	17	20	
	4	5	5	6	9	10	11	13		6	7	8	9	10	12	14	16	
	7	8	9	10	16	18	21	23	45-49 лет	9	11	13	16	17	20	24	28	
	5	6	7	8	12	14	15	17		7	8	10	12	13	16	18	22	
	4	4	5	6	9	10	12	13		5	6	8	9	10	12	14	17	
	3	3	4	4	7	8	9	10		4	5	6	7	8	9	11	13	
	5	6	7	8	13	15	17	19	40-44 года	7	9	11	13	14	17	20	24	
	4	4	5	6	9	11	12	14		5	6	8	10	11	13	16	19	
	3	3	3	4	7	8	9	10		4	5	6	7	8	10	12	14	
	2	2	2	3	5	6	6	7		3	4	4	5	6	7	9	11	
	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	ммоль/л	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	3,0-3,9	4,0-4,9	5,0-5,9	6,0-6,9	
	150	200	250		150	200	250		мг/дл	150	200	250		150	200	250		



Систолическое артериальное давление, мм рт. ст.



Холестерин-не ЛВП

2021 Рекомендации ESC по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний в клинической практике. Российский кардиологический журнал. 2022;27(7):5155. doi:10.15829/1560-4071-2022-5155. EDN VQDNIK

